Midermus®
CREMA DE CALÉNDULA

LACTANCIA.UN ACTO DE AMOR.

Además de brindar defensas para el organismo infantil, la lactancia otorga ¨inmunidad afectiva¨.
La leche materna es una combinación única de grasas, proteínas, azúcar. vitaminas, minerales y enzimas, creadas ¨a medida¨para el bebé. Así se estimula su crecimiento físico, mental y emocional.

Bebés amamantados, bebés más sanos.

- Logran niveles más altos de coeficiente intelectual.
- Poseen dientes más fuertes y menos caries.
- Tienen menos afecciones respiratorias, gastrointestinales, auditivas y dermatitis de pañal.
- Son menos vulnerables a cuadros alérgicos.
- Visitan menos al pediatra. El calostro y la leche materna son ricos en anticuerpos.
- La leche materna promueve el desarrollo de bacterias favorables para el intestino del bebé.

Pezones sensibles y agrietados.

El amamantamiento es una experiencia placentera y confortable!
Sin embargo, muchas mujeres sufren durante este período debido a las molestias ocasionadas por los pezones resecos y agrietados.

Causas:
El agrietamiento de los pezones se debe principalmente a una o ambas de las siguientes causas:

- El bebé no está correctamente colocado.
- El bebé no está succionando apropiadamente.

Si el bebé está en la posición adecuada aprende a succionar al mismo tiempo que extrae leche del pecho.

Prevención:
Asegurarse de que el bebé esté en la posición apropiada mientras succiona.

- Amamantar con frecuencia cada 1 1/2 o 3 horas (entre 8 a 12 veces cada 24 hs). Mantener al bebé recién nacido sin amamantar por períodos más prolongados sólo logran que éste se sienta más hambriento, por lo tanto puede succionar vigorosamente y provocar mayor sensibilidad en los pezones.
- Interrumpir la succión antes de sacar al bebé del pecho, colocando un dedo en la comisura de los labios del bebé. No lo saque del pecho hasta no sentir que la succión ha cesado.



- Luego de amamantar al bebé extraer un poco de leche, masajeando los pezones y la areola. Dejar airear la zona hasta que se seque es un paso importante para fortalecer la piel que los recubre.
- Nunca usar jabón, esponja, alcohol o cremas no específicas para sus pezones. Solo asearlos con agua al bañarse.



- Exponer los pezones al sol, comenzando con una toma de 5 minutos diarios ayuda a fortalecer y elastizar la piel. Es importante que la exposición sea directa (no a través de un vidrio) y que se realice en los horarios de máxima protección y seguridad.

Tratamiento:
Para aliviar las molestias ocasionadas por el agrietamiento del pezón, MIDERMUS CALÉNDULA recomienda:

- Antes y durante el amamantamiento relajarse a través de música suave o respiraciones profundas.
- Limitar el amamantamiento del lado del pezón sensible.
- Amamantar primero del pecho menos afectado.
- Masajear el pecho durante el amamantamiento.
- Si los pezones están secos o agrietados, usar MIDERMUS CALÉNDULA para protegerlos y mantenerlos flexibles.
- Si los pechos están muy congestionados tratar primero de extraer un poco de leche, ya que en ese estado es más difícil la colocación y succión para el bebé. La extracción de leche ayuda a mantener la areola más blanda y los pezones más erectos facilitando el amamantamiento.
- Usar corpiño con orificios para mayor circulación de aire y proteger los pezones de posibles fricciones causadas por corpiños enteros.

Midermus®
CREMA DE CALÉNDULA

Una crema suave, fresca y de rápida acción. Su fórmula fue especialmente desarrollada a base de Caléndula, una planta reconocida desde la antigüedad por sus destacadas propiedades en el tratamiento de pieles sensibles.
Te permite disfrutar del período de lactancia, humectando el pezón y eliminando las molestias ocasionadas por irritaciones y agrietamientos.

- Alivio y protección para mamá.
- Seguridad para el bebé.

- Con Ingredientes Naturales
- Sin Perfume

Contiene: Aqua, Cetearyl Alcohol, Petrolatum, Mineral Oil, Cetrimonium Chloride, Calendula Officinalis Flower Extract, Allantoin, Propylene Glycol, Methylparaben, Propylparaben.
En Argentina: M.S. Res. 155/98 Laboratorio elaborador: Leg.7346. Salom 651, C1277ABG, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. En Uruguay: Importa y distribuye Higia SRL M.S.P. Nº 62 Comercio 2064 Tel.: 506-8044 Ley 15443 E/T Directora Técnica: Carla Volonterio.

Biosintex LABORATORIO

214 12 007-03

Midermus®
CREMA DE CALÉNDULA

COMENZANDO A AMAMANTAR.

A pesar de que el amamantamiento es algo natural, requiere del aprendizaje de ciertas técnicas. Un amamantamiento placentero es una combinación de práctica y posicionamiento apropiado.

Colocar el bebé al pecho:
Tanto el bebé como la mamá deben estar en una posición confortable. Es importante que ambos puedan verse los rostros de forma directa.

- Estimular con el pezón varias veces el labio inferior del bebé. Esto provocará que el bebé abra la boca. En este momento acercar rapidamente el bebé al pecho hasta que su nariz y mentón toquen el pecho.
- Suavemente levantar y sostener el pecho por debajo con los dedos y el pulgar arriba, asegurándose de que los mismos se mantengan fuera del área de la areola.



- No sólo el pézon sino la areola debe estar todo lo posible dentro de la boca del bebé.
- Si los orificios nasales del bebé están obstruidos, empujarlo un poco hacia arriba dejándole así más espacio para respirar.

Antes de amamantar, higienizar la zona del pezón retirando el producto.

Servicio de atención al consumidor 0810 777 6327
midermus@biosintex.com.ar
www.biosintex.com.ar



Durante el embarazo cuidá tu piel con
Midermus®

Midermus es una línea de cremas nutritivas, humectantes y protectoras.
Sus fórmulas ricas en vitaminas e ingredientes naturales aportan el cuidado diario básico para que la piel luzca más suave, lisa y luminosa.

CREMA MANOS Y CUERPO
Crema de Ordeñe
Alta dosis de Vitamina **A** +
Vit. E + Aloe Vera + Alantoína



La vitamina A previene la aparición de estrías y mantiene la elasticidad de la piel durante el embarazo y el post parto.

Usala según pasen los meses:
1º y 2º mes: aplicar diariamente en el contorno de los pechos evitando el pezón.
3º y 4º mes: esparcir la crema una vez al día sobre todo el abdomen con movimientos circulares.
5º y 6º mes: acentuar los cuidados especialemente los laterales del abdomen y en la espalda, sin descuidar el contorno de los pechos.
7º mes en adelante: repetir la rutina al levantarse y antes de acostarse e incluir también las caderas, los glúteos y los muslos.

LECHE DE LIMPIEZA
Con extracto de Pepino
Dermatológicamente testeada.
Purifica - Rehidrata - Refresca

CREMA FACIAL DÍA
Vitamina A y E
FPS 15
Hidratación + Fotoprotección

CREMA FACIAL NOCHE
Vitamina A - Colágeno y Elastina
Nutrición Activa + Firmeza

CELULITIS CONTROL
Gel De Uso Diario
Centella Asiática
Cafeína - Hedera Hélix
Tonifica y Afina el contorno

PIERNAS LIVIANAS
Gel Frío - Activo
Castaño de Indias
Algas Fucus - Árnica
Drena y Relaja piernas cansadas

PROTEGE
RECONSTITUYE
PEZONES SENSIBLES
Y AGRIETADOS

ATÓXICA
DERMATOLÓGICAMENTE TESTEADA

Midermus®
CREMA DE CALÉNDULA